

有时失败也是一种成功

学校:三门县实验学校小学部 班级:五(2)班 姓名:卢恩泽 指导老师:郑莉莉

在童年的长河中，成功与失败如同双翼，时而高飞，时而低沉，共同编织着我的成长历程。失与得不都是我们要去独自面对的磨炼吗？不管失也好，得也好。我们都要不断进取，奋发努力。

回想在 2023 年学校运动会的跳高比赛的最后一跳。那时……那时，我眼神里充满坚定，望着那根杆子，仿佛在说：“这枚金牌我一定要拿到。”我如燕子一样轻盈地腾空而起。没错，就是这一跳，从此一战成名，这一年我都沉浸在喜悦之中。

今年的跳高比赛又会是怎样的激烈呢？来到跳高场地，同学们都沸腾了，大家都期盼着又一枚金牌的诞生，我在原地蹦跳了几下，压压腿，还时不时朝好友们笑了笑，传达了我十足的自信。比赛刚开始，就上强度了。直接

到 88 厘米，这可不是一个小数目啊！我沉住气，像一匹四蹄生风的骏马，昂着头，轻快一跳，动作干脆，利落。经历了几轮意料之中的成功，我依旧保持着良好的状态。

这一次杆子升到了 94 厘米，眼看前面的选手一次次地掉杆，被淘汰了，我似乎感受到了一丝沉重，我的心不由得一紧：这堵墙可别拦住我啊！不可能，去年我不就轻松跳过去了吗？我可是冠军！抱着这一心思，我坚定地走到了起跳点，缓缓直起腰，迈着有力的步伐，迎着风奔跑，完美地跳了过去。呼呼，94 厘米也不难啊！

又过了三轮，现在只剩下我和另一名运动员了，一场冠亚军争夺战拉开序幕。这时的杆子已经升到了 102 厘米，都快到我脖子上了，而且对手还比我高半个头，我只能背水一战了。比

赛到了灼热化的阶段，全场的人都屏住呼吸注视着，第一跳，我冲向横杆，迅速抬右腿向外跨，左腿连忙紧跟，高高跃起，右边的身体已经过了横杆，可是左脚被横杆带了一下，杆子无情地颤动，掉在了地上。我的心也跟着一起颤抖。而对手……不错，对手跳了过去。

还有最后一次机会，我的心快要跳了出来，宛如鼓点敲击在我的胸膛，很显然，对手给我的压力很大，我被对手的强大吓了一跳，同学们在旁边异口同声地喊道：“卢恩泽，加油！”此时此刻的横杆仿佛一道墙，挡在了我的面前，我双手握紧，深吸了一口气，试图平复内心的紧张，可是双腿忍不住地颤抖起来，我告诉自己：一定要冲过去。裁判员挥一挥旗帜，那一刹那，我的心跳飙升到了极点，耳边的风声，同

学们的加油呐喊声，都变得模糊不清，唯独心跳的声音异常清晰。我向前跑去，可又突然在竹竿前停了下来，眼前的竹竿好像有一股看不见的力量，使我的脚步放慢，使我不敢向前。我攥紧衣角，低着头，手心冒出冷汗，又重新回到起跑线，望着老师的鼓励和同学们的期望，我鼓足勇气和力量，注视着横杆，向前冲去、蹬地、跳跃，眼看我的身体就要越过去了，可是横杆还是掉了下来。冠军就这么被他给收入囊中了。

我失败了，失去了一块金牌。果然，失与得，是要自己勇敢去面对的。每一次跳跃都是一次挑战，失败并不可怕，可怕的是没有战胜困难的勇气，我会不断挑战、突破、超越自己，才能登上人生高峰！

猜猜她是谁

学校:三门县外国语小学 班级:三(2)班 姓名:张露心 指导老师:毛嫦娥

她，鹅蛋脸，马尾辫，眉毛像一轮刚刚升起的新月，笑起来有两个小酒窝。不过最明显的是她额头上的痣，仿佛是被谁特意点上去一般，让她添加了一分美丽。

她很文静，不像其他同学，一下课就像一支离弦的箭一样飞奔出去，而是在认真读书，读书时她进入书的殿堂，知识的海洋，根本无法自拔。

她助人为乐，有一次，有位同学题目不会做，她放下手中的笔，温柔地询问对方的困惑。没有丝毫犹豫，她

耐心地为同学一步一步讲解，教会了那位同学。这应该就是“予人玫瑰，手有余香”吧！

她酷爱书法，字写得十分漂亮。她的语文书里几乎每个字都无可挑剔，看不出任何缺点，仿佛是得到颜真卿指点写的，我猜，她额头的那颗痣，就是天使吻过的记号。有一次，她正在练习硬笔，四周很吵闹，有人还拉她去做游戏，她却没被打扰，仍然写着字。她对书法有着难以言喻的热爱！

啄木鸟学本领

学校:三门县心湖小学 班级:三(5)班 姓名:舒霖皓 指导老师:李丽芬

啄木鸟长大了，但还没有掌握任何本领。他心想:是时候学点本领了。

他看见青蛙在水中自由自在地游泳，便上前请教：“青蛙先生，您能教我游泳吗？”“好呀！”青蛙先生说，“学游泳，要先学会憋气。”可是，啄木鸟刚下水，就险些淹死在水中，它连忙爬回岸上。青蛙安慰说:“没关系，第一次这样很正常，你再多多练习，一定能成功的。”

于是，啄木鸟日复一日地努力练习。有一天，一只小兔路过河边，看到啄木鸟在水中奋力挣扎的样子，忍不住捧腹大笑:“啄木鸟，你明知道鸟不擅长游泳，为何还要在水中苦苦挣扎呢？”啄木鸟听后，心中既懊恼又失望。于是，它决定放弃游泳，去寻找其他老师学习新的本领。

这次，他找到了歌声婉转的百灵鸟小姐，请求道：“听说您唱歌非常好听，能教

我吗？”百灵鸟点点头，于是啄木鸟开始唱，可是嘴里只发出一种“咯咯”的怪声，把其它小动物都吓跑了。尽管如此，他还是没有放弃，而是从早到晚刻苦练习。但几个月过去了，啄木鸟依然没有学会唱歌，他失望地离开了。

啄木鸟在树林里沮丧地徘徊，突然看到一只和自己一模一样的啄木鸟正在专注地啄大树。他恍然大悟:原来这才是我的天职啊！于是，他模仿着那只啄木鸟的动作，认真地啄起大树来。渐渐地，啄木鸟习惯了这种生活，每天都能找到足够的虫子吃。他终于明白了一个道理：每个人都有自己的特长和使命，不必一味地模仿别人，要做真正的自己。最终，啄木鸟成为森林中一名出色的树木医生，他的喙变得锋利无比，能够轻松敲开坚硬的树皮，捉出藏在里面的害虫。

胖大海的自述

学校:三门县外国语小学 班级:五(2)班 姓名:陈子晗 指导老师:李恒俏

“哇，它是褐色的！”“真像一颗橄榄！”“不知道好不好吃？”

咦？从哪儿来的议论声？哦，原来是一群小朋友围着我七嘴八舌地讨论着。今天，我被孙老师带到了一个新的地方。在一声声热烈的议论声中，我被送到了一个小朋友手中。他因为紧张而用力捏着我，弄得我头晕眼花。若是枣子兄弟，一定会粉身碎骨的。

你问我是谁？我就是大名鼎鼎的胖大海。

我两头尖，中间圆，和杏仁兄弟差不多大。谁说我软？不不不，我全身硬邦邦的，结实得很。我的皮肤十分粗糙，呈褐色，干燥得和一块老树皮一般，哎，我是不是要保养一下呢？

小朋友观察完我后，孙老师把我放进一个玻璃瓶中，接着往里面倒水，我要开始泡温泉喽！

在滚烫的水中，我的身体发生了巨大的变化！你瞧瞧，我身上披着硬邦邦的铠甲开始变软，老树皮似的皮肤也开始褪去，慢慢变得嫩嫩的。

渐渐地，我觉得自己轻飘飘的，便在水中不断吐泡泡，上下游动着，我像一只刚刚破茧而出的蝴蝶，还像一朵巨大的芙蓉，霸占了整个玻璃瓶。突然，一个声音传来：“它有点像黑木耳，但比黑木耳还难看！”我好委屈，虽然我胖了一点，可依然十分可爱呀！

人们常说“人不可貌相，海水不可斗量。”你们可别小瞧我，我可是一种很好的中药药材呢！具有润肺止咳的作用，常用于治疗由于肺热或肺燥引起的咳嗽、喉咙痛、声音嘶哑等症状。

我相信，你一定会喜欢我的！

运动会小·记

学校:三门县心湖小学 班级:三(5)班 姓名:舒霖皓 指导老师:李丽芬

一年一度的运动会拉开了帷幕，我作为运动员的一员，满怀激动地踏入了这片充满挑战的“战场”。

上午，一场别开生面的趣味运动会——“真心实意”让我们笑声连连。规则简单而有趣：每班派出十名运动员参与，两名运动员负责在起点和终点跑步传递，剩余的运动员两人一组，脚垫对方臀部下方，通过仰卧起坐，共同完成粮食传递任务，最终收获多少全凭团队协作。幸运的是，我们班的运

动员们默契十足，奋力拼搏，最终满载而归，零食堆成了小山。这真验证了“人心齐，泰山移”的道理啊！

午后，我迈着矫健的步伐再次踏上操场，只见人山人海，气氛热烈异常。跑道上，短跑健将们精神饱满，英姿勃发；跳高场地，选手们正紧锣密鼓地进行着热身。我迫不及待地赶往垒球投掷区报名参赛。比赛开始，我十分紧张，心跳明显加快，四肢发麻。这时，我想起了平时爸爸教我的动作，深吸

了一口气，随后紧握垒球，第一投，成绩尚可；第二投，我倾尽全力，却因方向偏差未能超越前次；第三投，遗憾依旧，未能发挥出最佳水平。连续的失误让我最终只获得了第五名，心中不免有些失落。

运动会的第三天，迎来了跳远项目的角逐。我信心满满，奋力一跃，成绩定格在 1.75 米。然而，一位对手以 1.86 米的佳绩领先。我告诉自己，第二名已是不错，于是调整心态准备第二

盼

学校:三门县海游街道中心小学 班级:六(4)班 姓名:郑皓皓 指导老师:柯燕飞

草枯了，树秃了，大地空旷了，冬来了。

冬来了，风来了，雪也快来了吧。早晨，我僵卧在沙发上，懒洋洋地听着新闻报道：某些地区下了冬天的第一场大雪，看着那些人们清扫房屋的积雪。院子里、街道上积了一层厚厚的白雪，十分让人羡慕，我扭头看窗外那明晃晃的太阳和万里无云的天空。心里充满期待……

雪啊！你什么时候来啊？是小雪，还是鹅毛大雪呢？

下午，窗外传来了“呼呼呜呜”的风声，我探头一看，只见寒冷的北风将地面上未腐的落叶吹得满地跑，路上的行人纷纷将脸埋进温暖的衣领里，手藏在衣服里。我无比快活地想：快要下雪啦！

我快步走到楼下，脸上洋溢着欣喜和兴奋。一阵风迎面吹来，虽然不是很猛烈。但寒冷的北风钻进衣服里，让人直打哆嗦。穿着厚厚的棉衣仍能把人赶回家去。即使这样，我的心情仍然十分兴奋。我的心里好似有一股正在

翻滚的岩浆。见到陌生的路人，我也微笑点头示意，愉快地打招呼。

果然，临近傍晚的时候，一片片晶莹的雪花开始从天空中飘落。我陶醉着欣赏这些小雪花，它们像一个个小精灵一样，但是一直等睡了我喜欢的鹅毛大雪终究还是没来。

清晨，一缕阳光透过窗帘的缝隙照射到我的床上。我睁了睁惺忪的睡眼，定了定神，忽然想起昨晚下雪了。我从床上一跃而起，顾不上穿拖鞋，哗啦一声拉开窗帘。地面上、楼房上、

绿豆芽成长记

学校:三门县心湖小学 班级:四(8)班 姓名:徐婉之 指导老师:朱敏华

9月29日 星期日 晴

今天，老师告诉我们，用一把硬邦邦的绿豆就能泡出豆芽来。绿豆难道有“特异功能”？我决定开始一次泡豆之旅，好好观察绿豆的变化。

一回到家，我就迫不及待地抓了一把绿豆。我先给它们洗了个澡，然后放进加了水的杯子里。绿豆静静地躺在水中，像熟睡的孩子一样，可爱极了。它们圆圆的，披着墨绿色的外衣，

仔细瞧，身上还点缀着小白点呢。最后，我在绿豆上盖了一块吸水性好的布，心里默默期盼它们快快长大。

9月30日 星期一 多云

今天放学一到家，我就急忙跑去看我的“宝贝豆”。让我惊讶的是，仅仅一天，绿豆就有了这么大的变化。有的把“衣裳”撑破了，露出又白又嫩的小肚子；有的已经脱去了昨天的“绿外

套”，换上了新的“衬衫”；还有的豆子开始发芽，嫩芽像小音符一样，太有趣了。我看着这些小嫩芽，心里美滋滋的，已经感受到了它们旺盛的生命力。

10月1日 星期二 阴

快看！我的“宝贝豆”又发生了巨大的变化。豆的根正贪婪地吮吸着甘甜的水，享受着大自然给予的丰富养分。原本嫩绿的豆瓣，现在已经吐出了

二十年后的家乡

学校:三门县外国语小学 班级:五(1)班 姓名:陈彦呈 指导老师:吴晓明

二十年后，我穿越时空的裂缝，猛然间降临在焕然一新的家乡，仿佛一脚踏入了科幻电影中的未来都市。初到此地，眼前的景象令我震撼不已，仿佛整个世界都被重新编织，每一寸土

地都散发着科技与智能的气息。抬头仰望，不再是熟悉的蓝天白云，而是被一层透明的穹顶覆盖，穹顶之上，模拟的星空璀璨夺目，时而有流星划过，美不胜收，而穹顶之下，则是经过高科技净化的空气。脚下的河流清澈见底，倒映着两岸由基因工程培

育出的奇异花卉，色彩斑斓，如梦似幻。

漫步在曾经熟悉的街道上，我惊讶地发现，那些巍峨的高楼大厦已不复存在，取而代之的是生态别墅，每一栋都拥有独立的空中花园和智能温室，既保留了自然的韵味，又融入了未

来科技的元素。

“露从今夜白，月是故乡明。”时间带给家乡变迁，科技带给家乡发展。沧海岁月，时光流转，都无法改变我们内心对家乡的依恋。二十年后的家乡是美好的愿景！愿我们出走半生归来，仍是家乡最熟悉！

