

广场三姊妹 十年舞教头

如今,广场舞已成为老少皆知的一项娱乐方式,被调侃为“战斗力”超群的广场舞大妈也成了“明星群体”。在我县的广场舞爱好者中,任雪融、朱敏燕和林红三姊妹更是家喻户晓。十年来,她们坚持免费为市民教学广场舞,在县城的大小公园、广场和绿道上到处都有她们留下的舞步。

□ 本报记者 鲍雯霞 刘 炜



◆因舞结缘 执手成师

天气良好时的黄昏时分,县城蟠龙公园的广场上总会响起动感的音乐声,近百名脸上洋溢着笑容的大妈、大姐们,在三位领舞老师的带领下合着拍子跳起广场舞。她们轻盈的舞步闪耀在人群中,成为夜幕下广场上的一道靓丽风景。

这三位领舞老师,便是正在教舞的任雪融三姊妹。“我们是在舞蹈协会里认识的,三个人都很喜欢跳舞,却一直苦于没有合适的平台,是排舞点让我们有了更多的相处机会,这才走到一起,成为好朋友。”回忆起她们初识时的境况,朱敏燕仍满怀感慨。

原来,我县在 2006 年成立健身舞蹈协会的时候,专门在蟠龙公园设立了一个练舞点,供协会成员们练舞。当时虽练的多为排舞、拉丁舞等舞种,但也正是那个时候,“铁杆”三姊妹为自己的“舞功”打下了基础,也为之后成为教舞师傅创造了条件。

“刚开始的时候,大家基本上都是零基础,我们就一起跟着师傅认真地学每一个动作和表情,然后一遍又一遍地练习,在渐渐有了些舞蹈基础的同时,彼此间的感情也升温不少。”说起自己初学舞蹈时的样子,朱敏燕忍不住笑了起来,“而且

慢慢地,有些市民也会在我们练舞的时候,停下脚步围观。”

这样的练舞生活一直持续到 2008 年,随着广场舞在我县兴起,她们的业余生活也悄然变化。“排舞、拉丁舞的舞曲以英文歌曲居多,而广场舞的舞曲节奏感更好,歌词也朗朗上口,很快就在舞蹈圈里流行起来。”朱敏燕说。

她们正是在那时加入“广场舞大军”,而多年积累下来的舞蹈基础,也让她们很快就成了舞群中的佼佼者,这才有了三人之后十年免费教学广场舞的那段佳话。

◆抱团勤练 把心细教

对于没有舞蹈基础的市民来说,难度较大的广场舞一时会难以适应。为此,从选舞曲到教会市民的每一个环节,细心的三姊妹都会仔细研究,为市民量身选取舞蹈强度适中的广场舞舞曲。

“一开始,大多数市民都不会跳,所以我们就选一些舞蹈动作比较简单的舞曲开始教,这样就能有一个循序渐进的过程。”深知学舞不易的任雪融说,她们在制定教舞方案的时候考虑最多的是学员的接受程度和学习难度。

在教学过程中,最繁琐的一项

任务,便是舞曲的选择。“一首普通的舞曲有多种版本的跳法,所以选曲时我们三个人都会聚在一起,仔细观看每首舞曲的每个版本,一起筛选出节奏感较强、动作优美、难度适中的舞曲作为我们的教学舞曲。”一旁的林红补充道。

敲定舞蹈曲目后,三姊妹也不松懈,她们会先自己跟着视频学习和排练多遍以后,让每个舞蹈动作了然于心,才会开始指导学员们学习。任雪融告诉记者,为了方便平时在家中练习,她们在家里都安装有一面大镜子。

除了每晚的集中教舞,三姊妹有时也会给部分学员开开“小灶”。“部分学员可能因有事而错过新舞教学,这个时候我们就要把她们组织起来单独‘补课’,以免她们跟不上其他学员。”任雪融如是说。

广场舞的舞曲和动作大同小异,但她们的却不满足于此。闲暇时候,她们会挑选一些曲目,在现有的舞蹈动作中融入新元素加以改编,让她们的广场舞团队时刻“保鲜”,充满活力。

◆渐成知己 欢享舞趣

广场舞越来越火,我县的广场舞练舞点,也从最初只有蟠龙公园一处,发展到拥有心湖公园、安居小区等十几个练舞点,这背后和三姊妹的努力分不开。

与此同时,学员们的学舞热情也更加高涨,这让姐妹三人深受鼓舞。“现在每晚都有人主动过来跳上一两个小时的广场舞,积极性特别高。”眼看着市民的跳舞兴趣日益渐浓,朱敏燕满脸欣慰,“有时候刚学完新舞,市民们下雨天也会提着音箱在蟠龙公园附近的桥下练舞,甚至有的还一手撑伞一手跳舞。”

就是这样年复一年地聚集在一起跳舞,蟠龙公园里的学舞气氛愈加浓烈,很多原本互不相识的人也成了志同道合的朋友。“在广场舞的队伍里,无论她们是否相识,也不管她们是否跳得出色,只要你在跳、喜欢跳,便是这个大家庭中的一员。”任雪融说,“在一起跳舞的过程中,大家的距离在不经意间拉近了,不少人都相互成为好朋友,我们三个亦是如此。”

谈及此,朱敏燕不禁动容,她接话茬道,“因为跳舞,我们三个人现在是分不开了的。”她的话道出了

三人一起跳舞、教舞的点滴情感。

“跳舞带给我很多不一样的快乐,虽然教广场舞让我们平时忙碌了不少,但我们都享受这个过程。”当记者问及是什么原因让她们坚持十年免费教舞时,任雪融表示,这些都是源于她们对广场舞的热爱,而十年来的教舞生活,也让她们身心愉快的同时体质也变得更好。

“只要我们还能跳,我们就会一直教下去、跳下去,继续推广广场舞,让更多的人爱上它。”她们异口同声道。



县人民法院公告

王利军：
本院受理原告王友斗诉你民间借贷纠纷一案,因你外出去向不明,本院用其他方法无法送达,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条的规定,现向你公告送达本院(2016)浙 1022 民初 4006 号起诉状副本、应诉通知书、开庭传票、举证通知书等诉讼文书。原告诉讼请求:1、请求判令被告王利军、章日兴共同偿还原告借款本金人民币 10000 元,并给付从借款之日起到付清时的利息,利率按月息 2%计(算至起诉之日利息为 2200 元)。2、本案诉讼费用由两被告承担。本公告自发出之日起,经过六十日即视为送达。提出答辩状的期限为公告送达期满后的十五日内,举证期限为公告送达期满后的十五日内。本案由审判员章惠春担任审判长,与人民陪审员郑华丽、林海霞组成合议庭,并定于 2017 年 2 月 6 日 15 时 10 分在本院第二审判庭公开开庭审理本案。逾期将依法判决。
特此公告
二 0 一六年十一月十四日

周玲：
本院受理原告洪伟萍诉你民间借贷纠纷、保证合同纠纷一案,因你外出去向不明,本院用其他方法无法送达,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条的规定,现向你公告送达本院(2016)浙 1022 民初 3469 号起诉状副本、应诉通知书、开庭传票、举证通知书等诉讼文书。原告诉讼请求:1、判令被告卢为保归还原告借款本金 50000 元及利息,利息自 2014 年 7 月 28 日起至起诉之日按月利率 2%计算的利息共计 23233 元。2、请求判令被告周玲对上述款项承担连带保证责任。3、本案诉讼费用由两被告承担。本公告自发出之日起,经过六十日即视为送达。提出答辩状的期限为公告送达期满后的十五日内,举证期限为公告送达期满后的十五日内。本案由代理审判员王兴华担任审判长,与人民陪审员叶淑红、罗香莲组成合议庭,并定于 2017 年 2 月 13 日 09 时 30 分在本院第二审判庭公开开庭审理本案。逾期将依法判决。
特此公告
二 0 一六年十一月十一日

俞笑笑：
本院受理原告俞战喜诉你民间借贷纠纷一案,因你外出去向不明,本院用其他方法无法送达,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二

条的规定,现向你公告送达本院(2016)浙 1022 民初 3821 号起诉状副本、应诉通知书、开庭传票、举证通知书等诉讼文书。原告诉讼请求:1、判令被告归还原告借款人民币 1 万元及利息 2800 元。2、本案诉讼费用由被告承担。本公告自发出之日起,经过六十日即视为送达。提出答辩状的期限为公告送达期满后的十五日内,举证期限为公告送达期满后的十五日内。本案由代理审判员王兴华担任审判长,与人民陪审员叶淑红、罗香莲组成合议庭,并定于 2017 年 2 月 13 日 15 时 30 分在本院第二审判庭公开开庭审理本案。逾期将依法判决。
特此公告
二 0 一六年十一月十日

三门县如一餐饮管理有限公司：
本院受理原告三门海啊综合市场开发有限公司与被告三门县如一餐饮管理有限公司房屋租赁合同纠纷一案,现已审理终结。因你外出,本院用其他方法无法送达。依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条的规定,现向你公告送达本院(2016)浙 1022 民初 2118 号民事判决书,判决内容如下:一、限被告三门县如一餐饮管理有限公司腾空位于三门县农贸综合市场北面外围一层的房屋十间(编号为 11-16),并返还给原告三门

海啊综合市场开发有限公司;二、限被告三门县如一餐饮管理有限公司于本判决生效之日起十五日内按每月 2000 元的标准支付给原告三门海啊综合市场开发有限公司 2015 年 12 月 1 日至返还租赁房屋之日止的房屋占有使用费;三、驳回原告三门海啊综合市场开发有限公司其他诉讼请求。如果未按本判决指定的期间履行给付金钱义务,应当依照《中华人民共和国民事诉讼法》第二百五十三条之规定,加倍支付迟延履行期间的债务利息。案件受理费 528 元(按变更后的诉讼请求计算),公告费 360 元,合计人民币 888 元,由原告三门海啊综合市场开发有限公司负担 634 元,由被告三门县如一餐饮管理有限公司负担 254 元。自发出本公告之日起,经过六十日即视为送达。如不服本判决,可以在判决书送达之日起十五日内,向本院递交上诉状,并按对方当事人或者代表人的人数提出副本,上诉于浙江省台州市中级人民法院(上诉案件受理费 528 元在提交上诉状时预交,在上诉期内未预交的,应当在上诉期满后七日内预交,逾期不交按自动撤回上诉处理。款汇:台州市财政局,账号:19900001040000225089001,开户银行:台州市农行)。特此公告
二 0 一六年十一月二十一日