



冬天,当心孩子“中暑”

婴儿最易“中暑”

1月8日凌晨1时许,4个月大的明明被爸妈慌慌张张地送往县人民医院(中医院)儿科急诊。因为从昨天下午起,明明开始发烧,妈妈程女士以为是感冒,给孩子喂了退烧药,又用厚棉被把孩子包得严严实实。可是到了晚上,孩子的症状不但没有好转,反而开始腹泻、吐奶、高烧,夫妻俩这才急忙带孩子到了医院。医生诊断后表示,孩子这种情况属于“捂热综合症”。

中暑在炎热的夏季很常见,在寒冷的冬天里,孩子怎么也会中暑呢?

程女士告诉记者,这些天气温很低,她生怕孩子冻着,白天里三层外三层地给他穿戴,两件毛衣一件棉衣还不够,最外面还裹着保暖衣;睡觉时孩子的棉袄也不脱,还裹着小被子,外面又盖了一条厚棉被,身旁还放着热水袋……“看着重重防护之下的孩子,我才安心,没想到孩子生病就是因为捂得太严。”

对此,县人民医院(中医院)儿科护士长谢骄阳表示,“捂热综合症”是1岁以内的婴儿,特别是刚出生不久的婴儿冬季的多发病症。每年寒流突袭、气温骤降的几天,儿科病房里前来看病的小病号中总有一些是“捂热综合症”患者。许多年轻的父母生怕孩子冻着,就给孩子穿上厚衣服、盖上厚被子,加之冬季房间门窗紧闭,室内空气流通不好,孩子生活在人为创造出的一个气温过高的环境里。可是,婴儿的呼吸、体温调节中枢发育尚不健全,对外界环境适应力差,特别是出生150天以内的婴儿,产热量大,而出汗散热又较慢。正因为产热和散热不协调,当衣被过暖时,孩子就会因外界温度过高而出现大汗、面色苍白、高热,甚至有可能影响神经系统发育。

适度增添衣物

“保暖对于婴幼儿来说尤为重要。但是,保暖要讲科学性,不宜过暖,因为后者的危害性有时会更大。”谢骄阳说。

首先,婴幼儿衣物穿得过多,势必会限制其手足的活动,甚至影响到呼吸。宝宝出生后手足就会活动,是先天的一种了解环境、接触外界的能力,他们需要很快知道手和脚是用来干什么用的,如何才能指挥手脚的活动为自己提供方便,这种能力和机会如果受到限制,无疑对孩子的发育不利。

因此,冬季孩子所穿的衣物要宽

松,不能影响孩子手、足活动。聪明的父母亲还应当给孩子们提供更多手、足活动的机会,不断强化手脑之间的联系。

年轻的父母给宝宝增减衣服,原则上以小宝宝的面色正常、四肢温暖、不出汗为宜。如宝宝行为异常,或者脸上有汗,体温在37℃以上,就表明保暖过度,应该松开包裹或者减少衣服。如孩子手脚发冷、体温不足36℃,说明保暖不够,需要增加衣服和提高室温。但是穿多少适宜呢?一般情况下,相比正常健康成人,幼儿多一件相当于毛衣厚度的衣服就够了。要注意腿部和足部的保

暖,南方人尤其是广东人,给孩子上身穿很多衣服,而下面只穿两条单薄的裤子,这是不合理的。另外,鞋袜要宽松些,否则,有碍足部血液循环和保暖,会导致冻疮的发生。

谢骄阳提醒道,“防受凉,穿要宁多勿少”是不科学的传统观念,这不仅会引起小宝宝“中暑”,还会减弱婴儿的体温调节功能,不能更好地适应外界气温的改变,导致抵抗力下降,以至于常常感冒发烧。家长应注意培养孩子的抗寒能力,而抗寒能力强的孩子一般都体格健壮,很少生病。

紧急应对措施

俗话说:“要使小儿安,三分饥与寒。”谢骄阳提醒家长,在冬季里,既不

能让小宝宝着凉,又不能保暖过度,避免发生“捂热综合症”。具体说就是不要给孩子盖得过于暖和,也不宜给孩子铺电热毯,更不能把孩子的头捂在被子里。此外,出门时也不要用电被把孩子裹得太紧太厚。

如果一向健康的小宝宝突然有咳嗽、流涕、发热及腹泻等上呼吸道或肠道感染症状,并且高烧、全身大汗淋漓、头部散发热气、面色苍白、拒奶、哭声低弱,家长应该考虑孩子是不是发生了“捂热综合症”。“如果是这样的话,应立即将孩子抱到空气新鲜和通风良好的地方,为其松解衣扣,擦干汗水,减少包裹,同时要清除孩子口中的分泌物。”谢骄阳说道。

另外,孩子体温较高时,应该脱掉孩子的衣服,并盖上一条浴巾,将纱布或毛巾浸入34℃至37℃的温水中,拧

半干后放在孩子的腋窝及大腿根部,每隔数分钟换一次;再用一条湿毛巾轻拭孩子的四肢,上肢由颈部到手掌,下肢由大腿根至足部,这样可促使体表皮肤的血管扩张散热,达到降温的目的;如果孩子体温降至正常,烦躁不安消失,眼神、精神见好,吃奶、小便量与平时相同,此时已无大碍,建议最好还是去医院做一些必要的检查。

“小宝宝发生‘捂热综合症’后,家长千万不要给孩子吃退烧药,因为退烧药会使得患儿出汗更多,加重脱水,使得病情恶化。”谢骄阳表示,如果病情较重,有条件者应该立刻给予吸氧;呼吸停止者,应该立刻疏通呼吸道,及时口对口人工呼吸;急需送医院的,还应注意在途中不要把头部捂盖过严,以免再次发生缺氧窒息。

人防知识百题问答

.....本栏目由县人防办协办.....

75、问:什么是战备效益、社会效益、经济效益?

答:战备效益,是指人民防空工作或设施在战备中产生的效果及其具有的价值。社会效益,是人民防空工作或设施所产生的效果给社会公民在精神、物质等方面带来的利益。经济效益,是指人民防空工作和设施在经济活动中产生和得到的经济效益。

76、问:人民防空工程的使用原则是什么?

答:人民防空工程的使用原则是谁投资,谁使用,谁管理。公共工程由人民防空部门负责安排使用;单位人民防空工程由单位安排使用;人民防空工程使用效果不好的,人民防空部门可以调剂安排使用。

三门县农村信用合作联社招聘简章

因业务发展需要,三门县农村信用合作联社决定面向大学毕业生公开招聘合同制员工12名。

一、招聘范围及具体要求

1、三门户籍,未婚。

2、国家承认的普通高校全日制专科及以上学历,其中:本科及以上学历,专业不限;大专学历,仅限经济类专业。

3、男身高1.67米以上,女身高1.57米以上,本科学历的年龄在25周岁以内,大专学历的年龄在24周岁以内,硕士研究生学历在28周岁以下。已在三门县农村信用合作联社担任大堂经理的,年龄放宽一年。

二、考试程序

笔试由省农信联社台州办事处统一组织进行,每位考生只能报考一家行社。笔试内容

参照公务员招聘的考试模式,共两个科目:申论和职业能力测试。笔试时间:2月7日上午9:00-11:00《申论》;下午13:30-15:30《职业能力测试》。以笔试成绩从高分到低分按1:3比例选取入围人员,再组织面试。笔试成绩占50%,面试成绩占50%。

三、录用及待遇

1、经笔试、面试、体检、政审合格后择优录取。

2、录用人员试用期为6个月,每月薪酬1800元。试用期满后未取得柜员上岗资格的予以解除劳动合同。

四、报名须知

1、报名资料:应聘人员须带本人身份证、户口簿、学历证书和相关证书原件和复印件(应届生可持学校推荐证明书或学历证明

书)、一寸免冠近照2张来本联社报名,并由本人填写报名表,不得由他人代报。

2、报名时间:1月23日至24日,上午8:30至11:30,下午2:00至5:00;逾期不再办理。

3、报名地点:联社六楼会议室(上洋路68号),联系电话:83323256。

4、报名时联社进行初步面试,考试前本联社网站(www.sm96596.com)公布入围名单,未在名单内的,为初试落选,请自行查看并按时参加笔试,否则作自动放弃处理。

五、本《简章》由三门县农村信用合作联社负责解释。

三门县农村信用合作联社
2015 年 1 月 12 日