

亭旁88岁老人热衷写书留史,创作30多万字书稿

杨道义:耄耋之年写春秋

□本报记者 宋晶



▲杨道义在整理手稿

88岁的高龄老人,能做什么呢?大多就是吃饭、睡觉和发呆,而来自亭旁的退休教师杨道义却还在练字、看报、写书、整理史料。从他借调到县志办公室从事县志编写工作至今,30年来行走田间地头,遍访史馆古籍,刚过米寿的他已创作出了30多万字书稿,俨然成了三门历史的一本“活字典”。

当身边的老人们纷纷开始与老花镜、拐杖、假牙为伴时,杨道义依然耳聪目明,精神矍铄。他先后出版的《杨家板龙》、《湾畔旧事》均作为我县珍贵的历史文化资料被县政府收藏保存。

“只有把这些历史记录下来,才能减少后人的遗忘。”对杨道义来说,老年生活同样充实、精彩、有意义。

●花甲之年,踏上漫漫“淘宝”路

翻开杨道义老人一本本厚厚的手写稿,秀丽的钢笔字展示了他的写作风采。老人自己编有目录索引,书房里整整两大箱的手稿每本都有编号,这些手稿内容详实、通俗易懂,读起来朗朗上口,好似信手捏来。

历代三门湾的海外往来、亭旁城隍庙、朱熹访友鲍士光、文天祥在三门义举……一提起自己搜集、挖掘、记录的历史趣闻,杨道义如数家珍,而这些“一步一个脚印”得来的珍贵史料也成了他心头的无价之宝。

“临老临老了,还去市府、跑省会、上首都,可全是为了这些宝贝啊!”说起写书留史的经历,杨道义满眼笑意。

原来,为了寻找更多、更齐全的三门史料记载,杨道义常常不顾舟车劳顿,跑到台州、杭州甚至是北京的大小古旧书店里“淘宝”,甚至在浙江图书馆古籍部整整“泡”了大半年的功夫。要知道,那时候的交通远没有现在这么便利,仅仅去趟杭州就得折腾一整天的时间,而第一次出门远行时,杨道义已经60多岁了。

经历了教书、务农、平反的坎坷大半生,“淘宝”修志成了他一生中最后的坚持。

●200多本宗谱,见证历史的奇迹

在杨道义积累的众多我县历史民俗、非遗文化史料中,200多本宗谱尤为引人注目。

“我基本上走遍了三门的每一个行政村,这些宗谱都是文革时期的族人们偷偷保存下来的。”为了说服那些族人们能提供宗谱作为参考誊录,杨道义可是费了不少力气。

他还向记者讲述了《湾畔旧事》里收录的日籍华裔寻根访祖的事情。时间追溯到80年代末期,日本的古坚义道和山口光有家族通过台州地区外事办转来公函,请求帮助寻找祖根,此事由他负责全面主持、组织联系。经过一年时间的多方调查访问,终于在溪头杨村的杨氏宗谱里证实两个华裔家族同属一个祖宗即杨明州。最终,日籍华裔携妻带子回到溪头杨村祭祖扫墓。360余年,仍能找到祖宗源流,回乡共聚族谊,杨道义老人将这个历史的奇迹归功于宗谱。

“哪怕身在天涯海角,也能将整个家族的脉络重新联系起来。”在杨道义老人看来,宗谱记录的是一份不能忘却的记忆,从中可以考究出村庄的历史、家族的变迁,还能知道老祖宗的姓氏起源,可以为后人“寻根访祖”提供线索。

●初衷不改,发挥余热照后人

耄耋之人著书立说,并非绝无仅有,如巴金、季羨林、文怀沙等人瑞大师,挑战生命极限,有生之年仍笔耕不辍。但是,杨道义跟那些大师们不一样,他的条件显然差得多了,没有助手与秘书,没有优渥的创作环境,也没有团队的协作支持,啥事都得亲为,查资料、采访老同志老村民、写稿、编辑、校对全由他一人包揽,还得自掏腰包印书,出书的不易可想而知。

在他的小书房里,没有任何的装修,也没有昂贵的摆设,只有一摞摞堆放的书籍和窗外一些淡雅的花草,带来一些从容的气息。

“出本书,差不多要一万元左右经费。”从县实验小学退休后,他就靠着每月普通的退休工资与腿脚不便的老伴过着简朴的生活,而对于写书、出书的费用却从不心疼。

“三门的历史资料其实很丰厚,但有些比较陈旧和分散,在我还能动的时候,将它们汇总整理出来留给后人,这就足够了。”老人说,这就是自己写书的初衷。

目前,老人手上还有两部将近十万字的书稿即将完成,一部是关于我县方言的演变,另一部则是发生在文革时期的日记体务农小故事。

名厨教你来做菜

香卤小肠卷

□本报记者 吴伟楠

●名厨名片

李金贤,中级厨师,从事厨师行业8年,现任新大华酒店冷菜间厨师。

【菜名】香卤小肠卷

香卤小肠卷是新大华酒店的特色凉菜,点击率很高。据李金贤介绍,小肠卷形状精致,卤汁过后汤汁带着咸香味相,再配上小肠那本身的鲜浓味,味道更是鲜美,口感上也很有嚼劲,广受食客们的喜爱。



【材料】

小肠卷半斤,南卤汁100克,味精、蚝油、老抽、葱姜蒜少许、辣椒少许(依个人口味),桂皮、八角少许。

【操作】

- 1.将小肠卷过热水;
- 2.锅内少许油,将葱姜蒜辣椒,放到热锅里炒,放少许老酒,再放入桂皮八角炒;
- 3.在锅里掺水,放小肠卷,

放南卤汁、味精、蚝油、老抽,慢火烧一小时;

4.将材料全部捞起,去桂皮、八角等,只留小肠卷,装盘;

5.将锅里的汤汁收干一些后浇到小肠卷上。

【美味小贴士】

市民应到有卫生许可证的正规店家购买小肠卷,并清洗干净。

马大嫂支招

如何挑选新鲜海鱼

□本报记者 柯晶贞

9月份是每年一度的开渔季,再过几天,第一批远航的渔船将会带着满仓的海鱼归来,我县地处沿海,市民们都很喜欢吃鱼,尤其喜欢吃海鱼,可又担心买到的海鱼不够新鲜,要怎样才能挑选到新鲜的海鱼呢?从事了十余年鱼类批发零售生意的李大姐教你几招,让你轻松挑选到既新鲜又肥美的海鱼。

在挑选鱼的时候可以从以下几个方面来判断它是否新鲜——首先是看鱼眼,如果饱满凸出、角膜透明光亮则是新鲜鱼,如果眼球不凸出或眼内有淤血就不新鲜;其次是摸一摸鱼的表面,通常新鲜的鱼表

面会有透明黏液,鳞片有光泽,不易脱落;再次掐一掐鱼肉,新鲜鱼肉肯定紧实有弹性,掐过之后凹陷会马上消失,而且没有腥臭味。

不少市民也喜欢购买冰鲜。冰鲜就是渔民在捕捞鱼货后,用碎冰一层一层将其覆盖保鲜。冰鲜保存方法适合运输路程较短的海鲜,其新鲜度也比较高。市民在选购冰鲜海鱼的时候,要学会火眼金睛。最关键的是看鱼的腹部是否柔软,如果腹部太软则不要买,这样的鱼很可能内脏已经变质;如果鱼身变得涨大,则多为即将变质或已经变质的海鱼。从颜色方面辨别,色泽较暗的也是不新鲜的海鱼,不新鲜的海鱼吃起来没有鲜度,如同嚼豆腐渣。

家有宝宝

别让孩子沉溺于电视

□本报记者 陈玲玲

随着现代生活水平的提高,电视在我们家庭生活中扮演着重要的角色,不但可以提供休闲娱乐,也是大家了解新闻、学习知识的一个窗口。但是许多家长发现,自己的孩子迷上了电视,不爱交流不吃饭,不睡觉也不去玩,他们不由得忧心忡忡。

“现阶段,小宝就喜欢看‘熊出没’,每天盯着电视机看,叫他也爱理不理的,看到精彩还手舞足蹈。”对于孩子喜欢看电视,今年6岁的龙妈妈很是担心。记者走访发现,很多家长都有这样的焦虑。“暑假里,我女儿整天坐在电视机前,连吃饭都顾不上。但一谈起电视节目,头头是道。”小欣的妈妈介绍。

据了解,沉溺于电视会影响视力、患上颈椎病或胃病等

生理疾病;此外,把过多的精力放在看电视上,孩子学习的注意力、上进心、求知欲也会随之下降,与家人、外界的沟通减少,影响表达能力和反应力。

但是作为父母,不让孩子看电视显然是不现实的,再加上孩子年龄小自控力差,所以家长引导孩子正确看电视节目是非常重要的。

那如何科学引导呢,记者采访了有经验的红红妈妈。“每天看电视的时间应控制在2个小时以内;人与电视的距离要在3米左右,电视机的高度应与人的视线保持平行。”红红妈妈介绍了自己的经验,“每隔半小时,应该让孩子休息一会儿,到户外活动活动;吃饭时不要看电视。我们做父母的还要经常陪孩子说话游戏。同时减少孩子单独在家的机会,以免他们孤单而在心理上产生对电视节目的依赖。”

养生堂

秋天口干燥不可舔嘴唇

□本报记者 陈佳

大家都知道秋天天气干燥,皮肤会很容易干裂,特别是嘴唇。很多人为了预防嘴唇出现干裂情况而去舔它,认为用唾液能润湿嘴唇。护肤达人小齐告诉记者,其实,这样的做法是不正确的。

小齐告诉记者,舔嘴唇是一种非常不好的生活习惯,舔唇只能给干裂嘴唇带来短暂的湿润,因为唾液里面没有油脂,等水分蒸发干后嘴唇还是干干裂裂的,甚至越发严重,形成恶性循环。因此秋天的时候

千万不要为了湿润嘴唇就去舔它。防止嘴唇干裂的方法有很多,比较简单的可以通过涂抹唇膏或者唇膏来补充干燥嘴唇匮乏的油脂和水分。另外也可以通过调整日常的饮食习惯来防止嘴唇干裂:例如多喝水来补充身体水分,尽量少喝饮料,嘴唇越喝越干;多吃新鲜蔬菜水果,如黄豆芽、油菜、白菜、白萝卜等,保证维生素B2的摄取。

“将少量的香油涂抹在嘴唇上,也能起到很好的保湿效果。还

有就是最好避免秋风直吹的情况,干燥的流动空气可以轻易带走肌肤表面的水分。出门上班的时候可以随身携带一小瓶橄榄油,嘴唇干燥的时候,可以涂一点,很管用。空闲的时候可以自己动手熬点百合、红枣、莲子、梨的糖水喝。”小齐建议道,女性朋友尽量不要抹口红,因为口红含有石蜡、色素,容易吸走水分,让嘴唇更干燥,可以使用一些富含维生素E成分的润唇膏来代替,滋润干燥的嘴唇。