

传统中医的崛起之路

——三门县人民医院(中医院)中医科发展中医药事业小记

从《黄帝内经》开始,中医已走过二千多年历史,在这漫长岁月里,它以其独有的价值体系和医疗效果赢得无数患者青睐。即使在西医强势冲击的今天,中医依旧被广大市民所追捧。而三门县人民医院(中医院)中医科也在近年快速崛起。

对中医药,不少市民们表示,是情有独钟,但往往得不到高效优质的服务。这种情况反映在医院就诊上,就是名医“门庭若市”,而普通医师问者不多。位于该院中医院院区的中医科,也同样存在这样窘境,更致命的是中医科还面临青黄不接的状况。

该院院长表示,与其他科室相比,中医科虽有20多名医师,可医生的年龄相差大,断层现象相对严峻,而中医学又是一门周期长、耗时多的学科,想真正振兴中医,加强人才队伍建设是发展关键。

中医作为一种经验医学,更多依赖于传帮带,过去,中医“选材”从药工做起,然后做学徒,最后才跟师傅,很多人都是半路出家,甚至不太懂医学。而近年,一些中医专业毕业的医生,虽然理论知识丰富,但缺乏实践经验,这些都制约着中医快速发展。

正是在这样形势下,该院于去年几易其稿,推出中医师承管理细则,正式启动师徒结对工作,通过“师傅”传帮带,来提高一些新医师的业务水平,共有5对师徒结对。

据了解,该细则规定“师傅”必须从事中医(中西医)临床工作15年以上,或具有中医副主任医师以上专业技术职务任职资格,要有丰富临床经验和独特的技术专长。同时,整个传承周期长,至少需要3年,“徒弟”则需要通过考核才能“出师”。

“为了让‘师傅’和‘徒弟’能专心学艺,医院也做了周密安排,‘徒弟’每月有固定收入,‘师傅’则每月给予数目不等的补贴,从而解决他们的后顾之忧。”姜万爽透露,在“师傅”精心指导下,如今“徒弟”们的水平日益见长,基本能应付临床各种情况,医院也形成较好的人才梯队。

而从去年开始,中医科开始每半月举行一次临床经验总结会,通过对典型病例进行综合分析,让大家通过交流学习到新经验、新知识、新内容。也正是在这些交流中,大家的业务水平和见识有了新提高。

除加强人才建设外,中医科采取主动作为的态度,拿出一系列积极措施,来打响中医的知名度和美誉度,尤其是举办膏方节和冬病夏治等大型活动,更是在社会引起巨大反响,得到了不少好评。

2006年,该院中医院区首次推出膏方节,目前已连续举办四届。作为传统中医治疗法,膏方治疗由知名中医根据患者身体情况辨证施治,一人一方,更有针对性,一经推出,就受到患者追捧,每届膏方节人数都呈现出快速增长态势,从最初的100多人,到去年的超过700人,是越来越受到患者欢迎。

与此同时,为尽量减轻患者就诊负担。去年,中医门诊被纳入城乡居民医疗保险。而今年,中医诊疗项目也已被纳入城乡居民医疗保险的范畴。这些措施,都在推动着中医的良性发展。据了解,这两年,该院中医院院区门诊每年以翻一番的态势增长。

但我们仍然应清晰看到,中医发展面临诸多制约,而这正是该院正致力于改善的重心所在。对硬件设施的改善,就是一个重要支撑。目前正在中医院院区兴建的医技楼,总投资达到2000多万元,将在今年6月底投入使用,其中,医技楼二楼将成为中医馆,用于为患者提供独有的中医治疗。

“为中医未来发展找准方向,应从中医文化入手,从中医文化中求魂。”姜万爽笑着表示,中医馆将有浓郁的中医特色,使患者能充分感受到中医的深厚底蕴。同样,该院还将根据中医发展对科室细分。过去一个中医包看百病,如今疾病越来越复杂,一个医生要什么病都看得好已不切实际,在未来的构建中,该院将着力在中医院院区打造内科、妇科、推拿、针灸等重点科室,同时坚持中医与西医相互取长补短、发挥各自优势,促进中西医结合。而在继续做好师承这一制度上,该院还计划开设名医馆,通过外聘等方式,邀请名中医到这里来坐诊,为患者提供优质服务,促进中医的大发展、大繁荣。



区打造内科、妇科、推拿、针灸等重点科室,同时坚持中医与西医相互取长补短、发挥各自优势,促进中西医结合。而在继续做好师承这一制度上,该院还计划开设名医馆,通过外聘等方式,邀请名中医到这里来坐诊,为患者提供优质服务,促进中医的大发展、大繁荣。

小小机器显奇效

——三门县人民医院(中医院)应用CRRT成功救治重症有机磷中毒患者

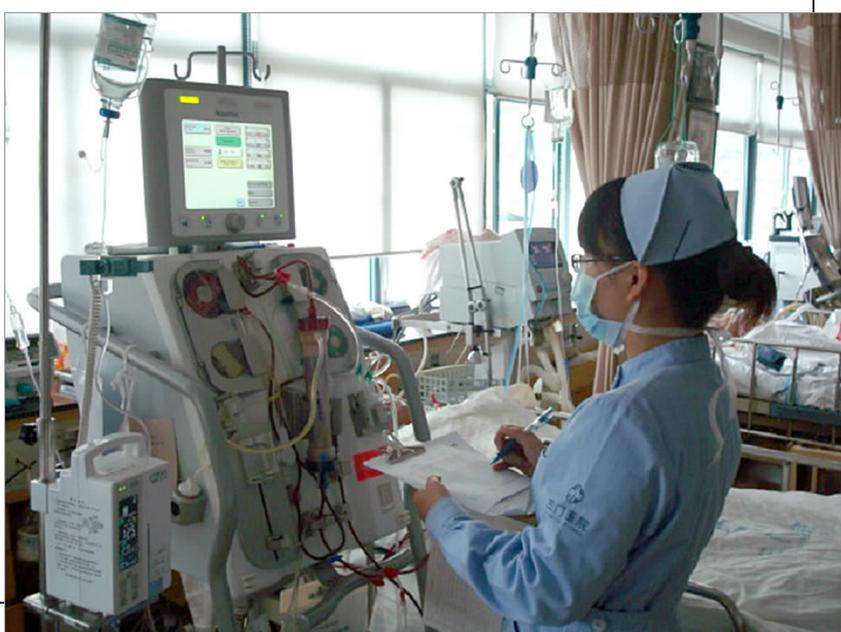
近段时间,三门县人民医院(中医院)ICU采用CRRT(连续性肾脏替代治疗)技术成功救治一位重症有机磷中毒患者,成功打破了我县农药中毒的传统治疗方法,为群众的生命健康筑起了一道新的“防火墙”。

患者陈先生因口服300ml的“马拉硫磷”(一种有机磷农药),3小时候后被家人发现送入当地卫生院。在当地卫生院,医生给予解毒等对症治疗后,由于病情较为危重,急转该院进行治疗。入院时,患者因口服大量农药,已出现神志不清、体温下降、呼吸循环极不稳定、双侧瞳孔对光反射迟钝等症。急诊科给予气管插管、洗胃等对症治疗后,收住该院ICU。

ICU工作人员一边给患者进行呼吸机支持,解毒等对症治疗,一边焦急等待最新的化验结果。经抽血等相关检查,结果提示患者中毒症状明显。此时,工作人员考虑到患者中毒时间偏长,服用量较大,毒素已经吸收,如果采用常规治疗很难取得满意的治疗效果。医护立即组织相关人员进行病情讨论,经ICU罗良剑及王忠亮两位主任医师的分析、家属同意后,决定应用CRRT血液净化配合治疗,该技术是应用CRRT经过体外循

环,使人体血液流经特殊管道及血泵,清除血液中的毒素及炎症介质等有害物质,同时配合呼吸机支持通气,解毒药,脱水药等积极对症治疗。经过5个日日夜夜的奋斗,该患者终于有了意识,这让该院的工作人员紧绷的神经终于放松下

来。经过ICU医护人员的精心治疗和细心护理,该患者成功转入普通病房进一步恢复治疗。目前已康复出院,患者家属对ICU治疗技术非常满意。(韩少永)



急诊时刻

住院医师规范化培训基地受省评审组肯定

近日,浙江省住院医师规范化培训基地评审组一行9人,对三门县人民医院(中医院)已通过形式审查的5个学科住院医师规范化培训基地进行实地评审。

评审汇报会上,该院黎宏章副院长就医院的文化背景、医院发展概况、住院医师培训的组织机构、制度保障与经费支撑、设施条件、师资力量和取得成效等方面向专家们做了汇报。随后,专家组对内科、外科、妇产科、儿科、全科医学等5个学科培训基地进行实地评审,并查看相关的管理制度、师资力量、医疗设备、文书资料、病历等核心指标。经过两个多小时的审核,专家组对该院住院医师培训基地建设的突出成绩给予高度评价,同时也提出了一些建设性意见。

最后,该院院长陈翔对专家们负责的态度和辛勤付出表示真挚的感谢。同时,他要求各相关部门、科室切实整改及落实专家们提出的宝贵意见和建议,进一步规范住院医师规范化培训基地的工作。(侯鸽平)

PPH: 痔疮手术从现在改变

过去,传统痔疮手术痛苦大、出血多、恢复慢、易复发,让患者常常倍受煎熬。现在,三门县人民医院(中医院)胃肠外科开展的痔疮手术的新技术——PPH(痔上粘膜环切吻合术),则有效解决了这些问题,给众多痔疮患者带来极大便利。

据该院罗医师介绍,痔疮作为常见病,有“十人九痔”之说。一些病情较轻的痔疮患者可经饮食调节、休息等缓解,但对于出血、疼痛较重、影响正常生活的痔疮,则需要行手术治疗。过去,由于技术、设备等局限,传统手术治疗会让患者有一定痛苦,且治疗效果不理想。

现在,PPH技术采用的手术机理在脱垂内痔的上方近内痔上缘的地方环形切除直肠下端肠壁的粘膜和粘膜下层组织,并在切除的同时对远近端粘膜进行吻合,使脱垂的内痔及粘膜被向上悬吊和牵拉,不再脱垂。同时由于位于粘膜下层来自直肠上动脉供给痔的动脉被切断,术后痔血供减少。

与传统痔疮手术相比,PPH技术具有手术时间短、术中出血少、术后疼痛轻、并发症少、恢复快、复发率低等优点。

目前,该院已顺利完成了20余例,临床效果良好。(罗叔叙)

血透室“新装”放光芒

日前,三门县人民医院(中医院)血透室经过1个月的整改扩建,正式投入使用。

该院血透室从2004年12月成立初期,仅有2台透析机,4名工作人员。历经两次搬迁扩建,医疗环境得到改善。但随着近几年患者不断增多,血透室用房紧张,结构不合理等问题凸显。为解决这一问题,更好服务患者,该院多次派人到上级医院参观学习,并根据科室实际情况制定扩建方案,加大设备投入,

优化人员配置。

据了解,新的血透室布局更合理,每天可容纳透析病人38名,每月透析人次达600人以上。同时,拥有国际先进的德国和瑞典透析机共计19台,病床22张,资深医护人员10名。将原医生办公室及配电房前的空间合并扩建,对原有治疗室及干库房进行整改,新增1个医生办公室及干、湿库房1个,扩大了病房的使用空间。还明确划分乙肝阴性和阳性治疗

区,可容纳3台独立乙肝阳性机,16台阴性机,有效避免了院内感染的发生,确保病人透析安全。新的水处理设备可同时供22台以上透析机使用,该设备还拥有二级反渗功能,水质更洁净。目前,该科室可进行血液透析和血液透析滤过治疗。

现在,走进该院血透室,病人会感到功能更齐全,布局更合理,服务更温馨。(林燕)

健康导航

“冬病夏治”即将开始

“冬病夏治”就是在夏天(三伏天),通过在人体特定穴位上贴敷特制膏药,从而达到增强免疫力,预防和治疗冬季易发疾病的方法。今年“冬病夏治”的时间是:初伏7月18日、中伏7月28日、末伏8月7日。

**地址: 县人民医院针推科
电话: 83361551
县中医院针推科
电话: 83307093**