

4月7日世界卫生日

# 今天不采取行动 明天就无药可用

——今年世界卫生日的主题是关注抗菌素耐药性

4月7日是世界卫生日,今年世界卫生日的主题是“抗菌素耐药性:今天不采取行动,明天就无药可用”,以提高公众对防范病菌耐药的认识,应对耐药菌给人类健康带来的威胁。

据了解,在今年世界卫生日,世界卫生组织将号召所有主要利益相关方,包括决策者和计划者、公众和患者、行医者和处方者、药剂师和药物供应商以及制药业,采取行动并负起责任,抵御抗菌素耐药性。同时,通过采用供所有国家在抵御抗菌素耐药性时使用的6点政策一揽子计划,制止抗菌素耐药性的传播。

卫生部要求各地组织开展形式多样的宣传活动,医疗机构开展临床合理用药知识宣传,做好合理用药、细菌耐药监测等工作。

世卫组织将号召所有人:

- 决策者和计划者,
- 公众和患者,
- 行医者和处方者,
- 药剂师和药物供应商,
- 制药业,

……思考,采取行动并负责抵御耐药性。

## 抵御 耐药性



今天不采取行动,  
明天就无药可用

2011年4月7日 世界卫生日



世界卫生组织

每年4月7日是世界卫生日,今年世界卫生日的主题是:  
“抗菌素耐药性:今天不采取行动,明天就无药可用!”

## 什么是世界卫生日?

世界卫生日为4月7日,目的是庆祝世卫组织成立。

本组织每年选定一个关键卫生问题,并鼓励所有年龄和所有背景的人们举办活动,强调这一问题对良好健康和福祉的重要意义。世界卫生日为世界各地的社区提供了独特的机会,在一天中汇集到一起,促进可改善我们健康的行动。

## 什么是耐药细菌?

抗菌药物通过杀灭细菌发挥治疗感染的作用,细菌作为一类广泛存在的生物体,也可以通过多种形式获得对抗菌药物的抵抗作用,逃避被杀灭的危险,这种抵抗作用被称为“细菌耐药”,获得耐药能力的细菌就被称为“耐药细菌”。

## 耐药细菌是从哪里来的?

在人类研究感染性疾病治疗药物时偶然发现了青霉素,并以此为契机不断在自然界中寻找抗菌药物,或者通过科学手段提高抗菌药物产量与抗菌效力,由此导致本身处于平衡状态的抗菌药物——细菌耐药的矛盾被破坏,抗菌药物在自然界、医疗环境、动物饲养场等浓度不断上升,具有耐药能力的细菌也通过不断的进化与变异,获得针对不同抗菌药物耐药的能力,这种能力在矛盾斗争中不断强化,细菌逐步从单一耐药到多重耐药甚至泛耐药,最终成为超级耐药,对临床各种抗菌药物都变得耐药。

## 什么是抗菌素耐药性?

抗菌素耐药性亦称耐药性。当细菌、病毒、真菌和寄生虫等微生物发生改变,使用于治疗所引起感染的药物变得无效,就出现了耐药性。当微生物对多数抗菌素产生耐药性时,它们常常被称为“超级细菌”。这引起严重关注,因为具有耐药性的感染可造成死亡,可传播给他人,而且会对个人和社会造成巨额费用。

药物使用不当很容易造成抗菌素耐药性,例如当剂量低于标准或未完成规定的疗程时。劣质药物、错误的处方和欠佳的感染控制也会推动耐药性的形成和传播。政府不能致力于解决这些问题,监测薄弱以及用于诊断、治疗和预防的工具减少,也会阻碍对耐药性的控制。

我们多数人今天活得更长,更健康。这是部分由于能获得治疗传染病的有力 and 有效的药物——即抗菌素。1940年代发现和提供抗菌素之前,人们无谓地死于传染病。今天,无人能想像生活在没有抗菌素的世界上。

现在我们处在丧失这种宝贵药物的边缘上。在过去70年,人类医药和畜牧业中对抗菌素的使用和滥用使对这些药物产生耐药性的微生物数量和种类都增加了,从而造成死亡、更多的痛苦和残疾以及更高的卫生保健费用。

如果对这种现象继续不加遏制,许多传染病就可能变得无法控制并可颠覆在2015年实现与健康相关的联合国千年发展目标方面的进展。此外,全球贸易和旅行的发展使耐药性生物可在数小时内传播到全世界。

抗菌素耐药性不是一个新问题,但正在变得越来越危险。许多国家正在采取行动,但需要作出紧急和巩固的努力以避免倒退到发现抗生素之前的时代。

## 抗菌素耐药的主要危害是什么?

抗菌素是人类对抗细菌感染的有效手段。细菌产生耐药性使原本有效的抗菌素的治疗效果降低或丧失,增加了对患者的治疗难度和医疗成本。抗菌素耐药问题的日益加剧,使人类对付细菌的有效武器越来越少。

## 有无有效手段杀灭耐药细菌?

最有效的办法是避免细菌耐药,保持抗菌药物活性,要达到这一目的的最终办法是:合理使用抗菌药物。



## 卫生部门采取了哪些措施防控耐药细菌?

1、合理使用抗菌药物:制订了“抗菌药物临床应用指导原则”,颁布了“医院药事委员会管理条例”、“处方管理办法”,建立了“临床药师制度”,要求各医院建立感染病科,专业处理各种感染性疾病,其他还有“医院感染管理办法”等;

2、建立了“细菌耐药监测网”和“抗菌药物使用监测网”,发现细菌耐药,评估抗菌药物合理使用情况;

3、开展了诸如“星火计划”“萌芽计划”等抗菌药物合理使用的培训教育的项目。

4、开展国际合作:与细菌耐药控制良好的国家(如瑞典)进行合作,与世界卫生组织也有良好协调。

## 公众应该怎么做才能减少耐药细菌的产生?

1、不随意买药:多数抗生素是处方药物,不能到药店随便购买,而应凭处方购药。

2、不自行选药:抗生素是用来对付细菌的,抗生素需对症下药,选择哪类药物,需专业医师或临床检验后做出判断,不宜根据广告自行选药。

3、不任意服药:对于家庭小药箱中储备的抗生素类药物,要谨慎使用,最好到医院确诊后,根据医嘱服用,千万不要盲目乱用。类似感冒等日常小病,不要动辄就服用抗菌药物。

4、不随便停药:一旦使用抗生素治疗,就要按时按量服药,以维持药物在身体里的有效浓度。